

Sobotní cvičení jógy v Poděbradech

1. února 2014

Tělocvična v zemědělské škole Boučkova ul. 355
vstup zadním vchodem vraty od hřiště
u školy se může bez problému zaparkovat

Čas: 10:00 - 12:30 hodin

Vstupné: 200,- Kč

Přijďte prosím včas, školu potom zamkneme

Program:

Lekce integrální jógy pro dospělé vhodná pro každého
pro začátečníky i pokročilé

Společné zpívání manter

Vezměte s sebou podložku nebo deku, teplé pohodlné oblečení
něco na přikrytí na relaxaci, lahvičku s pitím

Cvičení jógy: Vlasta Tvrzová

737 574 446

Zpěv manter: Andrea Rožánková

Těšíme se na vás!