

Max Ehrmann

- Jdi pokojně shonem a hlukem a pamatuj, jaký mír může být v tichu.
- Pokud je to možné, buď zadobře s každým člověkem, ale nepoddávej se mu.
- Vyslovuj svou pravdu klidně a jasně. A naslouchej ostatním, i hloupým a nevědomým. I oni mají co říci.
- Vyhybej se osobám hlučným a agresivním. Jsou trýzní pro ducha.
- Budeš-li se srovnávat s ostatními, můžeš zatrpknout nebo naopak stát se ješitným, protože vždy budou lidé větší nebo menší než jsi ty.
- Raduj se ze svých úspěchů a plánů.
- Nepřestávej se zajímat o své povolání, ať je sebeskromnější. Tvá práce je to jediné opravdové vlastnictví v proměnlivosti času.
- V záležitostech svého povolání buď opatrný, svět je totiž ještě plný šalby.
- Ale nechť tě nezaslepí vůči ctnosti. Mnoho lidí usiluje o vysoké ideály a všude je život plný hrdinství.
- Buď sám sebou. Především nepředstírej náklonnost. A nepřemýšlej a nemluv cynicky o lásce.
- Neboť tváří v tvář vší vyprahlosti a rozčarování vždy vyraší znovu jako tráva.
- Přijímej vlídně rady starších a s půvabem se vzdávej toho, co přísluší mládí.
- Pěstuj v sobě duševní sílu, aby tě zaštitila, kdyby snad došlo k nějakému náhlému neštěstí. Ale netýrej sám sebe představami. Mnoho úzkosti a strachu se rodí z únavy a osamělosti.
- Vedle zdravé ukázněnosti buď sám na sebe mírný. Jsi dítě vesmíru, právě tak jako stromy a hvězdy. Máš právo zde být. A ať je ti to jasné nebo ne, vesmír se nepochybně rozvíjí tak, jak by měl. Proto žij v míru s Bohem, ať již si pod pojmem Bůh představuješ cokoliv.
- Ať je tvé úsilí a snažení jakékoliv, v hlučném shonu života si udržuj v nitru mír.
- Přes všechny své podvody, přetvářku, vysilující dřinu a zklamané sny je svět stále krásný.
- Buď bdělý. Snaž se být šťasten.